

МОУ Бряндинская казачья кадетская СШ  
им.Народной артистки РФ Е.А.Сапоговой

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
Директор МОУ Бряндинская казачья  
кадетская СШ им. Народной артистки РФ  
Е.А.Сапоговой  
\_\_\_\_\_ Е. А. Авакова

### Режим дня на теплый период года

Разновозрастная группа  
2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Самостоятельная деятельность /Подготовка к прогулке,выход на прогулку	9:30 - 9:35
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельные игры, возвращение с прогулки	9:35 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, дневной сон	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:00 - 15:10
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15:10 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 -15:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15:40 - 16:30

МОУ Бряндинская казачья кадетская СШ  
им.Народной артистки РФ Е.А.Сапоговой

Утверждаю.  
Приказ № \_\_\_ от \_\_\_\_\_  
Директор МОУ Бряндинская казачья кадетская СШ  
им.Народной артистки РФ  
Е.А.Сапоговой  
\_\_\_\_\_ Е. А. Авакова

### Режим дня на холодный период года

Разновозрастная группа  
2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:40
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8:40 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 - 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, дневной сон	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:00 - 15:10
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15:10 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15:40 - 16:30